Doktorspiele oder sexuelle Übergriffe?

ددکتور لوبي یا جنسی تیري؟

Tipps für Mütter und Väter, Pädagoginnen und Pädagogen

دمور او پلار او ښوونکو دپاره لارښو وني

Was sind Doktorspiele?

ددکتور لوبي څه ډول لوبي دي ؟

Doktorspiele gehören zur normalen Entwicklung von Kindern im Vor- und Grundschulalter. Bereits Babys entdecken ihren eigenen Körper – zunächst Haut und Mund, mit wenigen Monaten ihre eigenen Geschlechtsorgane. Sie berühren ihre Vagina (Scheide) oder ihren Penis und genießen die damit verbundenen Gefühle.
Etwas ältere Mädchen und Jungen mögen es, nackt zu sein, sich in Gegenwart anderer auszuziehen und finden zum Beispiel heraus, dass sie durch Berührung und Reibung ihrer Geschlechtsorgane sich schöne Gefühle machen können.
Zwischen dem dritten und vierten Lebensjahr beginnen Mädchen und Jungen, andere in ihre sexuellen Handlungen einzubeziehen. Sie zeigen die eigenen Geschlechtsorgane und untersuchen sich selbst und ihre

gleichaltrigen Freundinnen und Freunde. Sie haben Begriffe für die Geschlechtsorgane und erleben sich selbst als Mädchen oder Junge.

ددکتور لوبي دهغه ماشومانو ده ودي دپاره دي چي ابتدائی ښونځيو ته اويا دغه ښونځيوته په اصطلا
دتګ په درشل کي دي ماشومان لا په دير وړکيتوب کي خپل دبدن داعضاو سره آشنا کيږي . لمړي
خپل پوتکی او خوله پيژني او وروسته دڅو مياشتو څخه خپل تناسلي اورګانونه . دوي پخپل ښځينه او
او نارينه تناسلي آلاتو باندي لاس وهي او خوند هم تری اخلي .
د لږ څه لويو نجونو او هلکانو خوښيږي چي لوڅ وي او دنورو په مخ کي ځان لوڅ کړي او دوی دا
احسای کوی چی پخپل تناسلي اورګانونوباندي کله چي لاس تيروي ددوي خوښيږی .
په دري کلني او پنځه کلني کي نجوني او هلکان په دي پيل کوي چي دخپل جنسی يا سکسي تمايلاتو کي
نور هم شريک کړي دوي خپل تناسلي اورګانونه ښه يی او په اصطلا هم دخپل او هم دخپل
نوروهمځولو نجونو او هلکانو تناسلي اورګانونه په اصطلا معاينه کوي. دوي دتناسلي اورګانونو
دپاره ځانته تعريفونه لري او دوی دا آحساس کوي چي دا نجلۍ ده اويا هلک .

Ab dem vierten Lebensjahr finden Doktorspiele meist in Form von Arztspielen oder Vater-Mutter-Kind-Spielen statt. Die Mädchen und Jungen untersuchen ihre Geschlechtsorgane, imitieren das Verhalten von Erwachsenen (Händchen halten, knutschen, heiraten) und spielen Zeugungs- und Geburtsszenen.

کله چي ماشومان دڅلورکلني عمر ته رسيږي نو دوی دړ اکثرد لوبوپه نوم د يوه ډ اکثر تمسيل کو ی.
او يا د مور،پلار او د ماشوم رول لوبوی. نجوني او هلکان خپل تناسلی الاتو ته متوجه کيږی.
په شکل خپلی لوبی کوی نجوني او هلکان خپل تناسلی الاتو ته پام کوی او معاينه کوي يی او په
اصطلا د لويانو په څير کارونه کوی (مثلا هلکان او نجوني بو دبل لاس نيسي ، يو بل مچو کوی او
دواده پيښي کوی) او داسي لوبي کوی چي ګواکی ماشوم توليدوی او ماشوم زيږوي .

Im Alltag ist nicht selten zu beobachten, dass bereits Kinder im Vorschulalter orale Handlungen am Penis, an der Scheide oder am Anus nachspielen/ausprobieren. Auch auf Fotos präsentieren sich einige Kinder mit sexuell getönten Posen. Ein solches Verhalten ist kein altersentsprechendes Verhalten.
So wie einige Mädchen und Jungen aufgrund ihrer kindlichen Neugierde mal auf die heiße Herdplatte packen und sich dabei die Finger verbrennen, stecken sich Kinder auch Gegenstände in die eigenen Körperöffnungen und die anderer Mädchen und Jungen. Ihnen ist zum Beispiel nicht bewusst, dass es zu unbeabsichtigten Verletzungen kommen kann, wenn sie im Rahmen von Doktorspielen Stifte oder andere Dinge in die Vagina (Scheide) und in den Anus (Po) stecken.

په ورځني ژوندکی دا لږ نه پيښيږي چي ماشومان مخکي له دي چي دښونځي عمر ته ورسيږی او خپل
تناسلی اورګانونه آزمايی . او يا په انځور کی هم ځيني ماشومان په ا اصطلا په سيکسي ډ ول سره ځان
ښايډ ی داسی يو سلوک يواځی په سن پوری مربوط سلوک ندي .
ځينۍ ما شومان چه تجر به څا نته حا صيله کړی نود مشال په ډؤل په سور منقل با ندی ګوتی ګدی

بلکه نه په دی مقصد چه خپل ځا ن وسیځی نو همدا ډول ځینی ما شومان که هلکان وی اوکه جنې وی
د خپل اوجود په تنا سلی برخه کی اویا د بل ما شوم او یا ما شومی په تنا سلی برخه کی یو شی غیری
شعوری په غیر د کوم مقصد نه ننبا سی ، په غیرد د ی چه دا فکر وکړی چه دا عمل کیدای شی چه د
کوم ذخمیتوب سبب وګرزی.

Doktorspiele sind Kinderspiele. Sie werden unter Kindern gleichen Alters oder gleichen Entwicklungsstandes mit maximal zwei Jahren Altersunterschied gespielt. Mädchen und Jungen betrachten und berühren sich gegenseitig. Es sind gleichberechtigte und gegenseitige Spiele. Die Initiative geht dabei nicht nur von einem Kind aus. Kein Kind ordnet sich einem anderen unter. Sie finden eher unter Freundinnen und Freunden als unter Geschwistern statt.

دډاکتر لوبي دماشومانو لوبي دي .[د یوه ډاکتر تمصیل] دغه لوبي ماشومان دخپلو همزولو سره
اویا هغه ماشومان یی پخپل منځ کي سره کوي چي په عمر کي یو یا دوه کاله سره توپیر و لري .
نجوني او ماشومان یو بل په اصطلا په غور سره او یا په علاقمندۍ سره په یو بل ته ګتنه کوي
اویو دبل بدن ته علاقمندۍ ښکاره کوی . په دغه لوبو کي ټول سره مساوي حقوق لری او متقابله
لوبي بلل کیږي . دلته ابتکار په اصطلا دیوه ماشوم په لاس کي نه وي او هیڅ یو ماشوم دبل ماشوم
تر لاس لاندی نه بلل کیږي . زیاتره دغه لوبي دهمزولو ملګرو هلکانو او ملګرو نجونو ترمنځ
کیږي ددي په ځاي چي دخوراو ورور ترمنځ وشي .

Reaktionen auf Doktorspiele

Viele Mütter und Väter reagieren verunsichert auf Doktorspiele unter Kindern. Einigen Erwachsenen ist die Beobachtung peinlich. Sie sehen bewusst oder unbewusst weg. Andere haben Angst, auf Doktorspiele positiv zu reagieren. Sie sind in Sorge, Mädchen und Jungen würden bei positiven Reaktionen ein zu starkes Interesse an Sexualität entwickeln. Wiederum andere vernachlässigen aus falsch verstandener Offenheit die Vermittlung klarer Regeln für Doktorspiele.

Mädchen und Jungen brauchen eindeutige Regeln, um im Doktorspiel ihre eigenen persönlichen Grenzen vertreten und die Grenzen der anderen Kinder wahrnehmen und achten zu können.

ددکتور د لوبو په اړخ \ مقا بل عکسل اعمل

ډیر شمیر میندی او پلارونه دماشومانو ترمنځ ددکتور دلوبو په هکله د نارامۍ ا حساس کوی. او با
لغه کسانوته دغه لوبوګتنه شرماوره ده کنی ور نه مخ اړوی ځیني نورکسان د دی نه ډړه کوی چه
داسی لوبوته په مسبته سترګه و ګوری.
څکه چه دا بالغه کسان له دی نه ویره لری، که چیرته دغه د ډاکټر لوبی تا یډ شی نو امکان کری
چه د هلګانو او جنکیود جنسی علاقو د پراختیا سبب وګرځی او عالاقمندی اضعا فه شی.
ځینی داسی کسان شته دی چه معلوماتی جمبه یی د دی په حق کمه ده او د اذادۍ اشتباه احساس
کوی. څکه چه د دډاکتر لوبي خپل قانون او یا کړنلاره کری.

Regeln für Doktorspiele

- Jedes Mädchen/jeder Junge bestimmt selbst, mit wem sie/er Doktor spielen will.
- Mädchen und Jungen streicheln und untersuchen einander nur so viel, wie es für sie selber und die anderen Kinder schön ist.
- Alle sind vorsichtig. Kein Mädchen/kein Junge tut einem anderen Kind weh!
- Niemand steckt einem anderen Kind etwas in den Po, in die Scheide, in den Penis, in die Nase, in den Mund oder ins Ohr.
- Größere Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben bei Doktorspielen nichts zu suchen.
- Hilfe holen ist kein Petzen!

د دډاکترد لوبي خپل قانون او يا کړنلاره

- هره نجلي او هر هلک پخپله دا پریکړه کوي چی دچا سره غواړي ددکتور لوبه وکړي .
- نجوني او هلکان ديو بل په بدن کي تر هغه حده دلاس وهلو او معايناتو اجازه لرى چي هم دده دپاره او هم دنورو ماشومانو دپاره ښه اوپه زړه پوري وبريښي .
- ټول احتياط کوى هيڅ نجلى او هيڅ هلک يو بل نه ژوبلوي
- هيڅوک ديوبل ماشوم په مقعد ، ښځينه تناسلي آلت کي ، نارينه تناسلي آلت ، پزه ، خوله اويا غوږ کي څه شي نه ننه باسي .
- لوى ماشومان ځوانان او لويان ددکتور په لوبو کی دګډون حق نلري .
- د مرستی راوستل د چا کومه شيتانی يا کومه اشتباه نه ده.

Sexuelle Übergriffe durch Kinder

Sexuelle Übergriffe sind sexuelle Handlungen, die wiederholt, massiv und/oder gezielt die persönlichen Grenzen anderer verletzen.
Ein Mädchen oder ein Junge ist sexuell übergriffig, wenn sie/er

- andere Kinder zu sexuellen Handlungen überredet, verführt oder besticht,
- sexuelle Handlungen mit körperlicher Gewalt oder Drohungen erzwingt
- oder andere Kinder wiederholt und/oder gezielt an den Genitalien verletzt.

Einmalige unbeabsichtigte Verletzungen bei kindlichen Doktorspielen sind noch kein Grund für allzu große Besorgnis. Treten jedoch wiederholt Verletzungen auf und missachten Mädchen und Jungen die ihnen bekannten Regeln für Doktorspiele, so ist dieses Verhalten als sexuell übergriffig zu bewerten.

دماشومانو له خوا جنسي تيري

جنسي تيري هغه جنسي اعمال بلل کيږي چي پرله پسي او يا په ټاکلي مو ځي سره ديو بل نپر په شخصي حدودو باندي تيري وشي .
يوه نجلي اويا يو هلک هغه وخت جنسی تيری کوي ، کله چی نجلي يا هلک

- يوبل ماشوم دجنسي عمل دپاره رابولي ، ددغه عمل دپاره يی اغوا کوی اويا په اصطلا ددغه عمل دپاره يی مجبورووی
- يا په زور اوتهديد سره يو بل ماشوم دجنسي عمل دسرته رسولو دپاره مجبوروي
- اويا پرله پسي دنور ماشوما ن دبدن په تناسلی برخو کي ژوبلوي .

که چيري په اشتباهي توګه يو وار ددکتور دلوبو په ترڅ کی يو ماشوم ژوبليږي ، دامساله دومره داندېښنی وړ خبره نده . خو که چيري پرله پسي دغه راز پيښي منځ ته راځی او هغه نجوني او هلکان چي ددکتور دلوبو په قواعدو پوهيږی خو بيا هم پام نه کوی نو ددوي دغه کار جنسي تيري بلل کيږی .

Keinesfalls ist wiederholt oder gezieltes sexuell übergriffiges Verhalten eine Folge eines zufällig beobachteten Geschlechtsverkehrs. Einige sexuell übergriffige Kinder waren zuvor selber Opfer sexueller Gewalt. Die meisten von ihnen haben diese Gewalterfahrungen jedoch nicht innerhalb, sondern außerhalb der Familie erlebt. So gilt zum Beispiel unter Jungen sexuell übergriffiges Verhalten oftmals als „Mutprobe" – zum Beispiel: jüngere oder schwächere Kinder auf dem Klo belästigen oder mit pornografischen Bildern auf dem Handy schocken.

Oftmals hat sexuell übergriffiges Verhalten auch andere Ursachen. Zum Beispiel:

- emotionale Vernachlässigung,
- Vernachlässigung klarer Regeln für Doktorspiele innerhalb der Kindergruppe,
- körperliche Gewalterfahrungen in und außerhalb der Familie,
- Mobbing-Erfahrungen
- oder Zeugenschaft von (häuslicher) Gewalt.

په هيڅ ډول سره پرله پسي او په ښکاره توګه دجنسی تيري په څير سلوک ديوه تصادفي جنسي عمل دسرته رسولو دليدلو نتيجه نه بلل کيږي . ځينی ماشومان چي جنسي تيري ته تمايل لري ښايی هغوی پخپله دمخه دجنسی تيريو قربانيان وي . زياتره دغه ماشومان دخشونت تجربي پخپله کورني کي نه بلکي دکورني څخه بهر تجربه کړی اوليدلي دي او دمثال په توګه زياتره کوم هلکان چي جنسي تيريو ته تمايل ښه يی ، هغوی غواړي په دی کارسره خپل ،، جرئت ،، وښه يی – دمثال په توګه دوي له ځانه واړه ماشومان اويا نور ضعيف ماشومان کله چي دوي تشناب ته ځی هغوی زوروي اويا هغوی ته دموبايل دتيلفون له لاری دسکسي انځورونو په ښودلو سره هغوی ويروي

زياتره جنسی تيريو ته تمايل لرل نور علتونه هم لري مثلا :
- احساساتي غفلتونه
- دماشومانو په کړي کي دننه ددکتور دلوبو دقواعدو په رعايت کولو کي غفلت .

- د جسمی یا فزیکي خشونت کومي تجربي چي په کورنی کي دننه او یا بهر ماشومانو کړی دي
- دځوروني Mobbing تجربي
- یا کوم خشونتونه یا زور زیاتي چي په کورني کي ماشومانو لیدلي دي .

Betroffene Mädchen und Jungen sind Opfer!

Für viele Mädchen und Jungen sind sexuelle Gewalterfahrungen durch gleichaltrige und ältere Kinder extrem belastend. Deshalb bezeichnet man von sexuellen Übergriffen betroffene Mädchen und Jungen als Opfer.

Sexuell übergriffigen Kindern wird man jedoch weder menschlich noch fachlich gerecht, wenn man sie als „Täter" oder „Täterin" kriminalisiert und ihre Handlungen als „Missbrauch" bezeichnet. Fachleute sprechen deshalb von „sexuell übergriffigen Kindern". Im Alltag ist es wichtig, dass die Eltern der betroffenen und der übergriffigen Kinder sich nicht gegenseitig beschuldigen und die Kinder aus dem Blick verlieren.

په کومو نجونو او هلکانو باندي چي جنسي تیري شوی ، هغوي دپیښي قربانیان دي !

دډیرو نجونو او هلکانو جنسی مشکیلاتو تجربي چی دوی دخپلو همزولو اویا له دوي څخه دنورو مشرو ماشومانو له خوا زغملي او لیدلی دی زوریږی . نو له دی امله کومي نجوني او هلکان چی په هغوی باندي جنسي تیري شوي وی، هغوي ددغي پیښي قربانیان بلل کیږ ي.
کوم ماشومان چي په هغوي له خوا جنسي تیري شوي وي هغوی ته باید سړی نه له انساني پلوه او نه له علمي پلوه هغوي ته ګوناګار ، خطاب کولاي شي ددوی دغه کارنه جرم بلل کیږی او نه نه ددوي دغه عمل ته سړی تخلف ویلاي شي . نو له همدي امله کارپوهان دوی ،، دجنسي تیریو دماشومانو ،، په نامه یادوي . په ورځني ژوند کي ددغه ماشومانو دپاره دا لازمي بریښي چي ددوي مور اوپلار په متقابل ډول یو په بل باندی مسئولیت واړوي او دغه ماشومان په اصطلا له سترګو و نه غورځوي .

Übergriffige Kinder sind keine „Täter"!

Die Verwendung der Begriffe „Opfer" und „übergriffige Kinder" entspricht einem üblichen Sprachgebrauch, der von Opfern ausgeht, ohne zwangsläufig die Verursacher der belastenden Situation als „Täter" zu bezeichnen. Wenn zum Beispiel ein kleines Mädchen auf dem Spielplatz ein anderes Kind mit dem Rädchen umfährt und dieses sich dabei den Arm bricht, so wird man das betroffene Kind als Unfallopfer bezeichnen. Niemand bezeichnet jedoch die kleine Radfahrerin als „Täterin".

د جنسی تیریو ماشومان په اصطلا تورن یا مجرم،، نه دی !

د،، قرباني ،، اصطلا او ،، دجنسي تیري ،د ماشوماو اصطلاوي په ورځني علمي مباحثوکی استعمالیږي . دلته سړي دقرباني څخه خبري کوی پرته له دي چي ددغي پیښي په عاملین خلاف کاریا تورن وبلل شي . کله چي دمثال په توګه یوه وړه نجلي دماشومانو دلوبي په ځای کي یو بل ماشوم په

خپل بایسکل سره وهي او دبل ماشوم لاس ماتیږي نو په دی صورت کي هغه ماشوم چي لاس یی مات شوي دپیښي قرباني بلل کیږي خو هیڅوک هغه بل ماشوم چي په خپل بایسکل سره يي دغه ماشوم ژوبل کړي دي ،، تورن ،،په نامه نه یادوي .

Signale, die Sie beachten sollten!

Ein Mädchen/Junge…

- hat eine stark sexistische Sprache – stärker, als andere Kinder.
- ist in Doktorspiele mit älteren oder jüngeren Kindern verwickelt,
- versucht, andere Kinder zu Doktorspielen zu überreden,
- verletzt sich selbst oder andere an den Genitalien,
- legt anderen Kindern ein Geheimhaltungsgebot über Doktorspiele auf,
- fordert andere Kinder zu Praktiken der Erwachsenensexualität auf, spielt oder spricht über Handlungen, die Erwachsenensexualität entsprechen.

کومو سیګنالونو یا علایموته چی باید پاملرنه وشي .

یوه نجلي / یو هلک

- چي دنورو ماشومانو په پرتله زیات سکسي اصطلاوي استعمالوي
- یا داچي ددکتور په لوبو کي دلویو یا دځوانو ماشومانو سره یو ځاي شوي
- یا داچي هڅه کوي نور ماشومان دکتور لوبو ته را وهڅوي
- یا داچي نور ماشومان یا خپل ځان دبدن د تناسلي آلاتو په برخو کي ژوبلوي
- یا دنورو ماشومانو څخه ددي غوښتنه کوي چي دلویانو په څير جنسي عمل سرته ورسوي
- یا داسي لوبي غواړي یا پري خبري کوي چي دلویانو جنسي اعمالوته ورته بریښي .

Signale, bei denen Sie sich an eine Beratungsstelle wenden sollten!

Ein Mädchen/Junge…

- hat an Doktorspielen ein größeres Interesse als an anderen altersgemäßen Spielen und Aktivitäten,
- benutzt eine extrem sexualisierte Sprache und demütigt wiederholt andere Kinder oder Erwachsene mit sexistischen Schimpfwörtern,
- versucht wiederholt, fremde oder uninteressierte Kinder in Doktorspiele einzubeziehen,
- versucht wiederholt, andere Kinder dazu zu überreden, die eigenen Geschlechtsteile oder die anderer Kinder zu berühren.
- fordert wiederholt andere Kinder zu Praktiken der Erwachsenensexualität auf,
- hat kein Verständnis für die Rechte anderer Kinder auf sexuelle Selbstbestimmung,

- verletzt sich selbst oder andere wiederholt oder gezielt an den Genitalien,
- überredet, verführt, besticht oder zwingt andere Kinder mit körperlicher Gewalt oder Drohungen zu Doktorspielen,
- erlegt anderen Kindern unter Anwendung von verbalen Drohungen oder körperlicher Gewalt ein Schweigegebot über sexuelle Handlungen im Rahmen von Doktorspielen auf.

کوم سیګنالونه یا علایم چي دهغوله امله د باید مشاورتي ځانګي ته مراجعه وشي

یوه نجلي / یو هلک

- ددکتور دلوبو سره دنوروهغه لوبو په پرتله چي ددوی د سن سره تناسب لري زیاته علاقه مندي لری .
- یا دغه نجلي یا هلک په زیاته اندازه دسکسي خبرو او اصطلاو ځخه کار اخلي او نور ماشومان یا لویان په سکسي خبرو، شکنځلو اصطلاو سره پرله پسي تحقیروي
- یا پرله پسي هڅه کوي چي نور بهر کسان او یا هغه ماشومان چي ددکتور دلوبو سره کومه علاقمندي نلری دغه لوبو ته را وکاږي .
- یا داچي پرله پسي هڅه کوي چه نور ماشومان دي ته را وهڅوي چي دخپل اویا دنوروتناسلي آلاتو ته لاس ورووړي .
- یا پرله پسي دنورو ماشومانو ځخه ددي غوښتنه کوي چي دلویانو په شان جنسي عمل سرته وروسوي
- دجنسي مسایلو په برخه کي دنورو ماشومانو دخوښي دحق رعایت نه کوي
- پرله پسي په قصدي توګه خپل تناسلي آلت اویا دنورود تنا سلي آلت ژوبلول غواړي .
- نور ماشومان دخبرو ، تطمیع کولو اویا په فزیکي زور سره دي ته را هڅوی چي دډاکتر لوبي له دسره کړي .
- نورماشومان په ګواښ او یا فزیکي زور سره دي ته اړکوي چي دډاکتر دلوبو په چوکاټ کي دجنسي عملونه دسرته رسولو په هکله چوپه خوله پاتي شی .

Wenn ein Kind sich Ihnen anvertraut…

- Reagieren Sie ruhig und überlegt! Allzu heftige Reaktionen belasten betroffene Kinder.
- Machen Sie keine Vorwürfe, auch wenn Ihr Kind sich Ihnen erst spät anvertraut.
- Loben Sie Ihr Kind, weil sie/er den Mut hatte, darüber zu sprechen.
- Stellen Sie in einem ruhigen Tonfall offene Fragen über den Ablauf der Übergriffe.
  (Zum Beispiel: Und was ist dann passiert? Was hat xy danach gemacht?)
- Akzeptieren Sie es, wenn Ihre Tochter/Ihr Sohn nicht (weiter-) sprechen will.
- Überfordern Sie Ihr Kind nicht mit bohrenden Fragen nach Einzelheiten.

- Stellen Sie sachlich fest, dass die Handlungen „nicht in Ordnung“, „blöd“, „gemein“…waren.
- Stellen Sie die Aussagen Ihres Kindes nicht in Frage – auch wenn diese unlogisch sind.
- Diskutieren Sie nicht darüber, ob Ihr Kind etwas falsch gemacht hat. Die Verantwortung für einen sexuellen Übergriff trägt niemals das Opfer!
- Vermeiden Sie Forderungen nach drastischen Strafen für das übergriffige Kind, den Jugendlichen oder Erwachsenen, sonst kann Ihre Tochter/Ihr Sohn sich Ihnen nicht (weiter) anvertrauen!
- Schützen Sie Ihr Kind vor Befragungen in Anwesenheit des übergriffigen Kindes!
- Trösten und pflegen Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn!
- Versprechen Sie Ihrem Kind nichts, was Sie nicht halten können!

کله که یو ماشوم په تاباندي اعتماد کوي او تاته یو څه وایي ....

- تاسي په ارم فکر سره وؤسي ! که چیري تاسي عکسل امل سخت وی په ماشوم باندي فشار راځي
- تاسي په ماشوم باند ي مه په قهریږي که چیري ماشوم په تاسی باني یو څه ناوخته اعتماد کړي او تاسي ته یي خبره کړیده .
- تاسي دخپل ماشوم صفت وکړي ځکه چی هغه / یا هغي ته جرعت ور کړي .
- تاسي په ډیر آرامي سره دجنسي تیري دخرنګوالي په هکله دخپل ماشوم څخه پو ښتني وکړي

(دمثال په توګه اوبیا څه وشول ؟ او XY بیا څه وکړل ؟

- دا ومنی که چیري ستاسي لور اویا ځوي په دي هکله نه غواړي زیاتي خبري وکړي
- تاسي پخپل ماشوم باندی فشار مه راولي چي دپیښي دجزئیاتو په هکله ستاسي ټولو پوښتنو ته ځواب ووایي
- په ډیر منطقي او آفاقي توګه ووایي چي دغه کار او عمل ،، سم نه وو،، اویا
- ،، احمقانه ،،عمل وو او یا مغرضانه عمل وو .
- تاسي دخپل ماشوم په اظهارتو باندي شک مه بنا یی څکه چي دغه اظهارات ستاسي له نظره منطقي نه بریښي .
- په دی هکله جروبحث مه کوي چي آیا ستاسي ماشوم کوم غلط کار کړي او که څنګه دسکسي تیریو مسئولیت هیڅکله دقرباني شوي خوا په غاړه نه وي
- ددي څخه ځان وژغوري چی د هغه ماشوم دپاره چي تیري یی کړي دیوي سختي سزا غوښتنه وکړي او که نه ستاسي لور او یا ستاسي ځوی نور په تاسی باندی اعتماد نه کوی !
- تاسي دهغه چا په وړاندي چي ستاسي په ماشوم باندي یی تیري کړي دی دهغه څخه پوښتنی مه کوي
- خپل ځوی او خپل لور ته ا حسا سس د ارامتیا ور کړي !
- خپل ماشوم سره داسي قول مه کوی چی هغه تر سره کولای نشي !

Mein Kind hat sexuelle Übergriffe verübt…

- Reagieren Sie besonnen! Heftige Reaktionen der Erwachsenen sind zwar menschlich verständlich, lassen jedoch Kinder oft verstummen.
- Vergessen Sie nicht: Übergriffiges Verhalten von Mädchen und Jungen im Vor- und Grundschulalter kann vielfältige Ursachen haben!
- Auch wenn es Ihnen am Anfang schwerfällt, die von Ihrem Kind verübten Übergriffe zu glauben: Hören Sie zu, was andere Kinder über die Handlungen erzählen. Diese Informationen können Ihnen helfen, Ihre Tochter/Ihren Sohn bei der Überwindung des grenzverletzenden Verhaltens zu unterstützen.
- Holen Sie sich die Unterstützung einer Beratungsstelle, die Sie bei Gesprächen begleitet und bei der sachlichen Klärung der Fakten unterstützt.
- Achten Sie darauf, dass Sie im Gespräch mit anderen Müttern und Vätern respektvoll miteinander umgehen.
- Sprechen Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn auf die sexuellen Übergriffe an. Benennen Sie die Handlungen ganz konkret, damit das Kind klar versteht, worum es geht.
  Ich möchte nicht, dass du einen Stock in den Po eines anderen Kindes steckst, am Penis eines anderen Kindes leckst…
- Vermitteln Sie Ihrem Kind, dass sie/er liebenswert ist, die Handlungen jedoch nicht in Ordnung waren.
- Sagen Sie Ihrem Kind: „Ich will nicht, dass du das machst.“ Sagen Sie Ihrem Kind auch: „Ich halte zu dir, wenn jemand dir weh tut oder dein NEIN nicht respektiert.“
- Fragen Sie Ihr Kind, wer ihr/ihm das beigebracht hat oder wo sie/er so etwas schon einmal gesehen hat.
- Kinder, die *wiederholt* oder *gezielt* sexuell übergriffiges Verhalten zeigen, brauchen therapeutische Hilfe! Pädagogische Maßnahmen reichen nicht!
- Sprechen Sie mit Menschen Ihres Vertrauens! Wählen sie Menschen, die Ihnen gut tun, achtsam mit persönlichen Informationen umgehen und die sexuellen Übergriffe des Kindes weder verharmlosen noch dramatisieren.
- Holen Sie sich therapeutische Unterstützung, falls Sie belastende Fantasien über den Ablauf der sexuellen Übergriffe haben oder wieder an eigene zurückliegende Gewalterfahrungen erinnert werden.

ځما ماشوم جنسي تيري کړی .....

- په عاقلانه توګه رفتا ر وکړه ! دلويان عکسل امل په دی داسی حا ل کی داسی وی هم له انساني پلوه دتفاهم وړ بريښي چه ډيری خبری وکړی خو دا کار ددي سبب ګرځي چی ماشومان نو خوله بند يګی .
- دا مه هيروي چي : دنجونو او هلکانو دتيري علتونه په ابتدايي ښونځی کي دشامليدلو څخه مخکي او بيا وروسته ډير علتونه لرلاي شي .

- که څه هم ښايي په لمړی سرکی تاسوته دا سخته خبره وي چي تاسي دخپل دماشوم دجنسي تيريو په هکله څه چي اوری هغه ومنې خو بيا هم غوږ ونيسي چی نور ماشومان ستاسي دماشوم داعمالو په اړه څه وايي دغه معلومات کيداي شي ستاسي سره مرسته وکړي ترڅو وشي کړای خپل لور او يا خپل ځوي په دي برخه کي چي دخپلو کړو په ترڅ خپلي پولي وپيژنی او ددغه پولو څخه تيري ونکړي مرسته وشی کړاي .
- تاسي په دي برخه کي ديوه مشاورتي اداري دمرستو څخه چي له تاسی سره يی کوی اوتاسي ته د حقايقو په برخه کي څرګندونی کوی ګټه واخلي .
- دی ته پاملرنه وکړي چي دنورو ميندو او پلارنو سره ددغه مسايلو په هکله په خبرو کي دمتقابل درنښت په چوکاټ کي خبري وکړي.
- دخپل لور/ او يا ځوي سره دجنسی تيريو په اړه خبري وکړي او هغوی ته په بربنډ ډول سره روښانه کړي چي څه خبره ده

تاسی ورته وايي چي چي زه نه غواړم چي ته ديوه بل ماشوم په کونهړ کي لرګی و منډي او يا ديوه بل ماشوم تناسلي آلت و ښتي ....

- خپل ماشوم ته داخبره روښانه کړي چي هغه په تاسي باندی ګران دي خو دده دغه عمل سم عمل نه وو .
- خپل ماشوم ته داخبره په ډاګه کړی چي زه نه غواړم ته دا کار وکړي او بيا داهم درته ووايي چی که چيري بل څوک تا وځروی او يا ستا درنښت ونکړ ي زه به سته په خواکي وديريږم .
- دخپل ماشوم څخه ددي پوښتنه هم وکړي چي چا تاته دغه شيان ښودلي دي او يا چيرته تا دغه شيان ليدلي دي .
- کوم ماشومان چي پرله پسي دجنسی تيريو تمايلات او حرکات ښه يی ،له دوی سره بايده دي چې له رواني پلوه مرستي وشي يواځي ښونه او روزنه ددوي دپاره کفايت نه کوی .
- تاسي دهغه کسانو سره ددغه موضوعاتو په هکله خبری وکړی چي پري اعتماد لري ، دهغه کسان سره وګوری چي له تاسي سره مرسته وشی کړاي اودجنسی تيريو دمسايلو په هکله معلومات لري او مسالي ته په دی ډول سره ګوري چي نه ورته يو عادی بي اهميته موضوع بريښي اونه له هغه نه په اصطلا يوه لويه ماجرا جوړوي .
- تاسی کولاي شي چي په دی برخه کي دساپوهني د يوه معالج ډاکتره څخه مرسته وغواړی که چيری تاسي دجنسی تيريو دبهير په اړوند داسی تصورات لري چی تاسي زوروی او يا تاسي ته د تاو تريخوالي هغه خاطري را به يادیږی چي تاسي پخپل ژوند کيورسره مخامخ شوی ياستي .

Kindern bei der Verarbeitung sexueller Übergriffe helfen…

Die Folgen sexueller Übergriffe durch andere Kinder oder Erwachsene müssen ernst genommen werden. Nach einem ersten Schock verarbeiten viele Mädchen und Jungen weniger massive sexuelle Übergriffe meist ohne sehr belastende Langzeitfolgen – vorausgesetzt: Es wird ihnen geglaubt und sie werden vor weiteren Übergriffen geschützt.
Mädchen und Jungen reagieren auf sexuelle Gewalterfahrungen häufig mit zeitlicher Verzögerung. Das bedeutet: Die Folgen der Gewalterfahrungen werden oftmals erst Wochen oder Monate später deutlich. Nicht selten erkennen Eltern und pädagogische Fachkräfte nicht den Zusammenhang und betroffene Kinder bleiben ohne Hilfe.

دماشومانو سره بايده دي چي دجنسي تيريو دمسالي دحلولو په برخه کی مرسته وشي :

په ماشومانو باندی دجنسي تيريو اغيزي ، که دنورو ماشومانو له خوا شوی وی او يا دلويانو له
خوا بايده دی چی جدی ونيول شي . ډير شميرنجونی او هلکان دجزئي جنسي تيريو اغيزي
دلمړني شوک نه وروسته ديو څه مودی په تيريدلو سره پخپله حلوی پرته له دي چی داوږدی
مودي دپاره يي اغيزي دوام وکړي - خو په دی شرط چي په هغوی باندي اعتماد وشي او په
راتلونکی کي په دوي باندی ددغه راز تيريو مخنوي وشي
نجونی او هلکان دجنسي تيريو دپيښي به مقابل کي دوخت په تيريدلو سره غبرګون ښه يی . به
دی مانا چي ددغه جنسی تيريو تجربي ديوی اوني او مياشتی په تيردو سره برملاکيږي زياتره
مور او پلار او روزونکي کارپوهان نه پوهيږی چي خبره څه ده او ددغه ماشومانو سره لازمی
مرستی به وخت سره نه کيږي .

Beratungsstellen gegen sexuellen Missbrauch oder Fachberatungsstellen geben Ihnen Tipps, wie Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Kindes stärken können. Sie klären mit Ihnen, ob eine traumatherapeutische Hilfe für Ihr Kind notwendig und hilfreich ist oder nicht.
Die folgenden Tipps helfen Eltern, ihren Kindern eine kindgerechte Begleitung bei der Bewältigung sexueller Übergriffe zu geben.

- Verzweifeln Sie nicht, wenn Ihr Kind in den ersten Wochen massive Auffälligkeiten zeigt!
  Viele Kinder leiden zunächst unter massiven Folgen: Ängste, nächtliche Schreianfälle, Wutanfälle, Albträume, Freudlosigkeit, körperliche Reaktionen, Babyverhalten und –sprache…. Einige Wochen später geht es ihnen meist wieder besser.

- Zeigt Ihre Tochter/Ihr Sohn körperliche Reaktionen und Gefühlsschwankungen, so erklären Sie diese auf eine kindgerechte Art und Weise.
  Dir ist ganz kalt, weil du jetzt wieder daran denken musst. …
- Pflegen Sie das Mädchen/den Jungen, wenn sie/er unter schmerzhaften Körpererinnerungen leidet (z.B. Fieber, Bauch- und Kopfschmerzen und schwere Arme und Beine).
  Opfer brauchen bei schmerzhaften Körpererinnerungen eine liebevolle Pflege – ähnlich wie Kinder nach schweren Operationen.
- Behalten Sie im Blick, ob, wann und wo Ihre Tochter/Ihr Sohn Folgen zeigt.
  Die Belastungen kindlicher Opfer werden häufig erst nach mehreren Wochen oder Monaten deutlich. Einige Mädchen und Jungen wechseln zwischen symptomreichen und symptomfreien Zeiten oder wirken im Elternhaus sehr belastet, in der Kita oder Schule jedoch „völlig normal" – bzw. umgekehrt.
- Falls Ihr Kind unter Stimmungsschwankungen leidet (plötzliche Unruhe/Übererregung, Traurigkeit, Wutanfälle…), achten Sie darauf, was kurz vor diesen Stimmungsschwankungen geschehen ist.

- Viele betroffene Mädchen und Jungen verlieren sich immer mal wieder in schmerzhafte Erinnerungen oder wirken wie abwesend, schauen zum Beispiel „durch einen durch". Unterbrechen Sie solche Zustände. Ist ein Kind trotz ruhiger und klarer Ansprache nicht erreichbar, so hilft oft Singen, in den Arm nehmen oder Bewegung.
- Reagieren Sie mit einer liebevollen Sachlichkeit, wenn Ihr Kind Einzelheiten über die belastenden Erlebnisse erzählt.
  Das war wirklich doof für dich! … Wenn ich das gewusst hätte, hätte ich dir sofort geholfen…
- Sprechen Sie Ihr Kind nicht vor dem Einschlafen auf die sexuellen Übergriffe an!
  Spielen Sie vor dem Einschlafen eine schöne Musikkassette oder lesen Sie eine Gutenachtgeschichte vor.
- Akzeptieren Sie es, wenn Ihr Kind zunächst bestimmte Situationen vermeidet. Helfen Sie jedoch, dieses Vermeidungsverhalten wieder schrittweise aufzugeben.
  Falls Ihre Tochter/Ihr Sohn Ängste vor Kindergruppen entwickelt, geben Sie Ihr Kind vorübergehend nur für eine begrenzte Zeit in die Kita.
- Geben Sie Ihrem Kind durch eine klare und beständige Tagesstruktur eine Orientierung.
- Reduzieren Sie Ihr Kind nicht auf die Opferrolle! Ein ganz normaler Alltag tut gut!
- Altersentsprechende Grenzen und klare Regeln vermitteln betroffenen Mädchen und Jungen ein sicheres Gefühl.
- Fanden die Übergriffe in einer Kita/in der Schule/in einer Unterkunft statt, so prüfen Sie, ob die Pädagoginnen und Pädagogen den Schutz Ihres Kindes sicherstellen können und bereit sind, mit einer Beratungsstelle zu kooperieren.
- Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus. Vermeiden Sie jedoch allzu häufige Problemgespräche. Es hilft weder Ihnen noch Ihrem Kind, wenn sich „alles nur noch um die sexuellen Übergriffe dreht".
- Falls Sie selber ständig an die Übergriffe denken müssen, sich belastende Fantasien über den Ablauf der Übergriffe machen oder massiv mit eigenen belastenden Vorerfahrungen beschäftigt sind, sollten Sie nicht nur für Ihr Kind, sondern auch für sich selbst Beratung suchen.
  Traumafachberater/innen können Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie selbst belastende Erinnerungen und Fantasien stoppen können.
- Vergessen Sie nicht sich selbst und Ihre Partnerschaft!

مشورتي كومي ځانګي چي دجنسي ناوړو استفادو په هكله لارښونى كوي او يا په دى هكله
علمى مشورتى ځانګي شته دى چي تاسي ته ښه يي ښئګه تاسي كولاى شي دخپلو ماشومانو
هغه ځواک پيا وړى كړى تر څوچي دوى پخپله وشي كړاي په اصطلا خپل علاج وكړي

دغه ځانګی تاسی ته وايي چي آیا ستاسي ماشوم دجنسی تيري دشو ک له امله دسا پوهنی یوي معالجی ته اړتیا لري او که څنګه .
دغه وروستی لار ښونی دمور او پلاره سره په دی برخه کي مرسته کولای شی چي دوی څنګه کولای شي دماشوم توب دوضع په نظر نیولو سره دهغه ماشوم سره چي دجنسی تیریو سره مخامخ شوي مرسته وکړي تر څو چي ماشوم ددغه شوک څخه ووځي

- تاسی ته باید له دي امله شک او تردید پیدا نشي چی په لمړیو اونیو کی ستاسي ماشوم خاص حالتونه ښه يی . !
  ډیر ماشومان په لمړی سرکی ویره لری ، دشپي په خوب کی چیغي وهي ، عصبی کیږی ، بد بد خوبونه ویني ، خوشالیږي نه ، په بدن کي غبرګون ښه یی ، ځان وړوکي ماشوم ښکاره کوی او دماشوم په شان خبري کوي خو څو اونی وروسته بیا ښه کیږی .
- که چیری ستاسی لور یا ځوی جسمي غبرګونونه ښه يي نوتاسی باید هغوی ته دغه موضوع دماشوم په ژبه تشریح کړی
- دتا ساړه کیږی ، ځکه چي ته بیا په دی هکله فکر کوي .....
- تاسي د نجلی /هلک پرستاری وکړی که چیري به بدن کی ددرد احساس کوي (مثلا تبه لری ، نس یی خوږیږی ، یا سر یي خوږیږی ، یا پښي یا لاسونه یي درانه شوي) دپیښی قرباي دبدنی درد په صورت کي دمینی ډک یوه پرستاری ته اړه لري ، هسی پرستاری لکه چي یو ماشوم دجراحی یوه عمل نه وروسته ورته اړتیا لری
- دي ته پام وکړی چي چی کله او څنګه ستاسی لور /ستاسی ځوی څه شی ښه یی دجنسی تیریو قربانی ماشومان ددغي پیښي له امله فشارونه دځو اونیو او میاشتو څخه وروسته ښه یي ځینی نجوني او ماشومان کله د ناروغي زیاتی اغیزی او کله دناروغي ډیر لږي اغیزي ښه يي یا دوی په کور کی ډیر تر فشارلاندی ښکاری خو په کیتا اویا ښونځي کي په اصطلا ډیر نورمال ښکاری .
- که چیری ستاسی د ماشوم وضع په هره شیبه کي بدلیږی مثلا یو ناڅاپه ناآرامی ښه ییبا خپه ښکاري یا عصبي کیږي ، دي ته پام وکړی چي مخکي له دي چي به وضع کي يي بدلون راځي څه پیښیږي..
- ډیر شمیر نجونی اوهلکان چي دجنسی تیری سره مخامخ شوي، دوی ددغه دردونکي پیښي دخاطري په یادونی سره په خیالتو کی ډوبیږی او په عجیبه توګه ګوري اوبیا ددغه حالت څخه په حال را ځي او که چیري یو ماشوم سره دیوه آرامی فضا آرامو خبرو په حال نه راځي نو کیداي شی چي په سندرو او په غیږ کی دنیولو اویا حرکاتو سره په حال راشي . تاسي په مینی او ارامو خبروسره دځپل ماشوم په مقابل کي غبرګون وښه یی که چیري ستاسي ماشوم دهغه پیښي دجزئیاتو په هکله غواړي خبري وکړي دي له دی امله زورېږي

دا دتا دپاره یو احمقانه پیښه وه .... که چیري زه بوهیدلای واي ما به له تاسره سمد ستي مرسته کړي واي
دځپل ماشوم سره دویده کیدلونه مخکي دجنسی تیري په هکله خبری مه کوی . مخکي له دی چی ویده شي یو ښه موزیک ورته واوروي اویا ورته ،، د شپه په خیر ،، یو ښه کیسه ورت ولولي

- دا ومنی که چیري ستاسي ماشوم په لمړي سرکي ځیني حالتونه نه قبلوي . خو تاسي ورسره مرسته وکړي چي چي دغه دنه منلو سلوک ورووړو له منځه لري شي
که چیری ستاسی لور / ستاسی ځوی دماشومانو له ډلی څخه ویره ښکاره کوي نو به لمړي سرکی هڅه وکړی چي په کیتا(وړکتون) کي دیوه لنډ وخت د پاره پاتي شي

- تاسی دخپل ماشوم دپاره یو ورځني داسي پلان جوړ کړی چي دهغه په بنسټ ماشوم ځان عیار کړی .
- تاسی خپل ماشوم دیوه جنسی تیري دقرباني په نقش کي مه پریږدي . یو عادي ورځنی ژوند به ورسره ډیره مرسته وکړي
- دماشوم دسن سره سم په اصطلا دیوي پولي تاکل او هغه ته دیوه روښانو تنظیم ټاکل یو مطمئن احساس وربښی .
- که چیري دغه جنسي تیری په کیتا / په ښوونځي / او یا په یوه استوګنځي پیښ شوی وي نو دا مسا له امتحان کړی چي آیا روزونکي یا روزونکی ستا دماشوم ساتنه په سمه توګه کولای شي او دي ته چمتودی چي دیوه مشورتي ځا نګي سره همکاری وکړي .
- د هغه انسانانو سره چي چي پري اعتماد لري دهغوي سره دافکارو تبادله وکړي خو هڅه مه کوی چي زیات په پروبلمونو باندي وغږیږي داکار چی تل دجنسي تیریو په موضوع باندي خبري وکړي نه تاسي ته کومه ګټه رسوي او نه ستاسي ماشوم ته .

که چیري تاسی پخپله تل په جنسی تیری باندی فکر وکړي نو تاسي ته ددغي مسالي په اړوند عجیبه فکرونه پیدا کیږي او تاسی زوروي نو په دی صورت کي باید نه یواځی دخپل ماشوم دپاره بلکي دځان دپاره هم یو مشاور ولټوي .

نو دساپوهني دڅانګي سلاکار یا سلا کاره له تاسی سره مرسته کوی چي څنګه کولای شي دغه فشارونه او تصورات دخپلو ماغذو څخه لري کړي

- خپل ځان او خپل دژوند ملګری یا ملګري مه هیروی .