

Entspannt

Titel 10: (Lücht/Sertas/Pieper)

Es gibt Tage, Momente, wo alles zuviel ist. Wo nichts seinen Platz hat, wo nichts mehr stabil ist. Wenn deine Liste von dem, was zu tun ist toilettenpapierrollenlang wird, verlang von dir nicht ganz unmögliche Dinge, als ob die Erddrehung heute nur von dir abhinge. Die Zeit ist immer reif. Fragt sich doch nur wofür. Suche dir einen Platz, schließ die Tür oder bleib, wo du bist, ganz egal auch mit wem. Meld dich ab und verreise im Kopf. Mach es dir schön bequem, drück den inneren Knopf für den Start. Was du heute kannst besorgen. verschieb es auf morgen.

Ref.:

Heute gewinnst du, indem du Zeit verlierst. Heute beginnst du, indem du aufhörst und kapierst, dass es Zeiten gibt, um die Dinge zu tun, aber andere um sich auszuruhen.

Denk an die Wolken, die Sonne, das Meer und den Wind, auch wenn all diese Dinge verdammt kitschig sind. Schau dir Faultiere an, geh entspannt in den Zoo und kauf ein Kaminfeuervideo oder besser noch ein Aquarium. Schau den Luftblasen zu. Sei nur Publikum. Wie die Fische so stumm, brauchst du gar nicht zu sein. Summ doch leis vor dich hin, dir fällt schon was ein.

Leg die großen Probleme auf Eis. Heute gibt es für dich einen Preis ohne Fleiß und wer weiß, vielleicht fliegen im Liegen dir Antworten zu, zu den Fragen, die gar nicht gestellt sind und du träumst dich, während du döst, ganz entspannt und gelöst. Und danach denkst, du während ich schlief, war ich heute doch eigentlich sehr effektiv.

Alles kann und nichts muss, in der Bahn und im Buß an nem Bach oder Fluss. Auf der Jagd nach Genuss rennst du an ihm vorbei, weil er sich oft in ganz kleinen Dingen versteckt, wie ein Duft, der dir nicht gleich den Atem verschlägt, wie ein Lächeln, dass wie eine Lampe ist, ein freundliches Wort, dass die Rampe ist, die dir hilft aus dem Tal auf den Berg zu gehen und das Große von oben ganz klein zu sehn. Wie die Berührungen von Menschen, die sich wichtig sind, Flügelschläge, die kurz aber richtig sind, wie ein schüchterner Blick und der gleiche zurück, das ist Glück.

Ref.: (2x)

Heute gewinnst du, indem du Zeit verlierst. Heute beginnst du, indem du aufhörst und kapierst, dass es Zeiten gibt, um die Dinge zu tun, aber andere um sich auszuruhen.

one, two, three, four
one, two, three, four

Ref.: (2x)

Heute gewinnst du, indem du Zeit verlierst. Heute beginnst du, indem du aufhörst und kapierst, dass es Zeiten gibt, um die Dinge zu tun, aber andere um sich auszuruhen.