

## Rechte auf der Skifreizeit



Jedes Mädchen und jeder Junge hat das Recht, sich auf der Skifreizeit wohl zu fühlen.

Jeder Junge und jedes Mädchen hat das Recht, dass seine/ihre persönlichen Grenzen geachtet werden

- Niemand darf mit Worten, Blicken, Bildern oder durch Handlungen deine persönlichen Grenzen verletzen. Es ist nicht okay, wenn jemand dich gegen deinen Willen berührt oder deine persönlichen Grenzen verletzt, indem er/sie zum Beispiel auf deinen Po klatscht, deinen BH aufmacht oder dir die Hose herunter zieht. Es ist auch nicht okay, wenn jemand dich beleidigt, dich fertig oder zum Beispiel wegen deines Aussehens lächerlich macht.
- Niemand darf deine Würde verletzen, indem er/sie dir sexistische Bilder oder Pornos zeigt. Niemand darf dich erschrecken indem er/sie dich mit Schock- und Horror-Videos erschreckt.
- Jeder Junge und jedes Mädchen hat das Recht, respektvoll angesprochen zu werden.



Jedes Mädchen und jeder Junge hat ein Recht auf Privat- und Intimsphäre.



- Jedes Mädchen/jeder Junge hat das Recht, ungestört auf die Toilette zu gehen, sich in Ruhe zu duschen und umzuziehen.
- Auch deine Tasche ist dein Privatbereich. Niemand hat das Recht, darin zu wühlen und oder etwas heraus zu nehmen
- Dein Bett „gehört“ Dir! Niemand darf sich ungefragt darauf setzen, legen, die Bettwäsche von dort weg nehmen oder dein Bett verschmutzen.

Alle Jungen und Mädchen haben ein Recht auf Ruhe.



- Niemand hat das Recht, dich einfach voll zu labern.
- Du hast das Recht, abends ungestört ins Bett zu gehen. Keiner hat das Recht, dich vom Schlafen abzuhalten oder dir im Schlaf Streiche zu spielen.
- Die Zimmer sind Privatbereich. Wenn du dich dort zurück ziehen möchtest, müssen alle Gäste deinem Wunsch entsprechen und das Schlafzimmer verlassen.

Jedes Mädchen und jeder Junge hat ein Recht am eigenen Bild

- Niemand darf dich fotografieren, ohne dich um dein Einverständnis zu fragen.
- Niemand darf Fotos von dir ohne deine Erlaubnis anderen zeigen oder an andere verschicken.



**Jeder Junge und jedes Mädchen hat ein Recht darauf, dass der eigene Wille respektiert wird**



- Niemand darf dich überreden oder zwingen, an peinlichen Spielen, verletzenden Mutproben oder Aktionen teilzunehmen. Du brauchst dich nicht rechtfertigen, wenn du nicht mitmachen möchtest.
- Andere zu verunsichern, ist unfair und nicht witzig.

**Es ist niemals witzig, wenn...**

- Jungen und Mädchen respektlos behandelt werden,
- beim Skifahren Anfänger/innen geschubst oder eingeschüchtert werden.



**Hilfe holen ist kein Verrat!**

- Es ist mutig, andere Jugendliche oder Erwachsene um Hilfe zu bitten, wenn die eigenen Grenzen oder die anderer verletzt werden.

**Mädchen und Jungen haben ein Recht auf Hilfe**

- Erwachsene sind verpflichtet, aktiv einzugreifen, wenn die Rechte von Jungen und Mädchen verletzt werden.



**Überlege dir, welche deiner Freundinnen und Freunde und welche Erwachsenen dich unterstützen können, wenn jemand deine persönlichen Grenzen verletzt.**

**Du kannst dich auch anonym oder mit Namen an Zartbitter wenden.**

**Verpflichtungserklärung:**

**Ich achte die Rechte der anderen Mädchen und Jungen.**

.....  
**(Name in Druckbuchstaben)**

.....  
**Köln, den**

**Unterschrift**

